

Αξιότιμοι Συνάδελφοι  
Αγαπητοί Φίλοι,

Έχοντας θέσει Υποψηφιότητα για την θέση του Αντιπροέδρου της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, στις προσεχείς εκλογές, λαμβάνω το θάρρος να μοιραστώ κάποιες σκέψεις μαζί σας.

Η εμπειρία που έχω αποκτήσει από θητεία μου στον Ιδιωτικό Τομέα, μου έχει προσφέρει την εμπειρία να αντιλαμβάνομαι καθημερινά τις δυσκολίες στην άσκηση του επαγγέλματος μας. Επιπλέον, η καλή συνεργασία όλων αυτών των ετών με συναδέλφους της Ειδικότητας μας αλλά και του γενικότερου ιατρικού χώρου και η πολυετής ενασχόληση μου στις Ομάδες Εργασίας και στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας, καθώς και η επικοινωνία και επιστημονική συνεργασία μεταξύ μας που έχουμε δημιουργήσει και επιθυμώ να διατηρήσω, μου έδωσε τη δυνατότητα να αντιληφθώ κρίσιμα επαγγελματικά και επιστημονικά ζητήματα, που δημιουργούνται και να θέσω κάποιες προτάσεις που θα εργαστώ με όλη μου την δύναμη για την υλοποίησή τους, εφ' όσον έχω την τιμή της ψήφου σας.

- Η εφαρμογή του clawback του rebate ως εργαλείο εξοικονόμησης χρημάτων για την περίθαλψη στην πραγματικότητα οδηγεί τους εργαστηριακούς και κλινικο-εργαστηριακούς γιατρούς σε αφανισμό. Η εφαρμογή των κλινικών πρωτόκολλων στην συνταγογράφηση των εξετάσεων, καθώς και του δυναμικού ετήσιου κλειστού προϋπολογισμού ανά ασθενή, θα δώσει άμεσα λύση στο πρόβλημα.
- Χρειαζόμαστε θεσμοθέτηση καλύτερων αμοιβών, καθώς η αποζημίωση ιατρικών πράξεων είναι μηδαμινή και δημιουργεί πέρα από τις οικονομικές απολαβές και το αίσθημα της απαξίωσης του επαγγέλματος μας.
- Η Ηλεκτρονική Συνταγογραφήση αποτελεί μια καινοτομία για την Ελληνική πραγματικότητα, στην οποία έχω την τιμή να είμαι μέλος της επιτροπής υλοποίησης της, αλλά χρήζει απλοποίησης, ιδίως στην επαναληπτική συνταγή των χρονίων ασθενών, όπως και στην ορθολογική προσθήκη παρακλινικών εξετάσεων που τώρα δεν αποζημιώνονται και δύναται να είναι χρήσιμα εργαλεία στην διαχείριση των καρδιολογικών ασθενών.
- Ο περιορισμός της συνταγογράφησης στην Ειδικότητα μας οδηγεί σε φραγμούς στην κλινική άσκηση.
- Καθίσταται επιτακτική ανάγκη η ολοκλήρωση του Ιατρικού Φακέλου των ασθενών που θα επιτρέπει την διασύνδεση μεταξύ των Ειδικοτήτων αλλά κυρίως την παρακολούθηση και διασύνδεση του Νοσοκομειακού ιατρού με τον Ιδιώτη καρδιολόγο για την καλύτερη παρακολούθηση και διαχείριση του ασθενούς.
- Στην προσπάθεια μείωσης των νοσηλειών, είναι αναγκαία η θεσμοθέτηση αποζημιούμενης κατ' οίκον νοσηλείας με συμμετοχή ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού (χρόνια θεραπεία και ανακουφιστική φροντίδα). Ανάλογα η χρήση των εφαρμογών ψηφιακής ιατρικής για την εξ αποστάσεως παρακολούθηση των ασθενών, θα πρέπει να συνταγογραφείται.
- Η μεγάλη διασπορά της χώρας μας με την εκτεταμένη κατανομή σε νησιωτικές περιοχές κάνει αναγκαία την διασύνδεση Ιδιωτών στις περιοχές αυτές όπου υπάρχει ελλιπής Νοσηλευτική κάλυψη με μεγαλύτερα Νοσοκομεία της περιφέρειας, χρήση τηλεϊατρικής και ψηφιακών εφαρμογών με οικονομική αποζημίωση.

- Η εφαρμογή του θεσμού του Οικογενειακού Ιατρού θέλει ορθολογιστική πολιτική χωρίς να δημιουργήσει σχέσεις εξάρτησης στους Ιατρούς Ειδικότητας , όπως οι Καρδιολόγοι που είναι και πολυπληθής ειδικότητα.
- Η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία θα διασφαλίσει την ορθολογική θέση των εξειδικεύσεων και μετεκπαιδεύσεων στον χώρο τη Καρδιολογίας, ώστε να μην περιορίζεται ανούσια ο ρόλος του Καρδιολόγου που ασκεί έντιμα την καθημερινή κλινική του πράξη στον Ιδιωτικό Τομέα. Η Εταιρεία έχει χρέος να παρέχει δυνατότητα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης σε όλα τα μέλη της, για την διατήρηση τόσο της θεωρητικής κατάρτισης όσο και των δεξιοτήτων. Τα παρεχόμενα μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης θα μπορούσαν ανά 5ετία να αποκτήσουν χαρακτήρα πιστοποίησης ολοκληρωμένου κύκλου εκπαίδευσης.

Βρισκόμαστε σε μια εποχή αλλαγών και πολλών προκλήσεων που ανοίγονται στον χώρο της Υγείας και ιδιαίτερα στην Ειδικότητα μας που είναι πολυσχιδής. Η ενίσχυση της φωνής του Ελευθεροεπαγγελματία είναι απαραίτητη, καθώς εσείς αποτελείτε την ραχοκοκαλιά του Ιατρικού δυναμικού της χώρας και την πλειονότητα των Επιστημόνων της Ειδικότητας μας.

Αγαπητέ Συνάδελφε, στις προσεχείς εκλογές της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας ζητώ την υποστήριξη σας, μέσω της άσκησης του θεμελιώδους Δημοκρατικού δικαιώματος, που είναι η ελεύθερη ψήφος μας, ώστε να σας εκπροσωπήσω με σθένος και επιμονή στην προώθηση των θέσεων σας και στην επίλυση των προβληματισμών σας.

Με θερμούς χαιρετισμούς

Χριστίνα Χρυσόχου



## Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

---

**Χριστίνα Χρυσόχου, MD, PhD**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ

Α' Καρδιολογική Κλινική, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

Υπεύθυνη Μονάδας Καρδιακής Ανεπάρκειας | Μονάδας Υπερηχοκαρδιογραφίας

Nucleus Member of the Population Science and Public Health Section of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC) for the 2022-2024

deputy representative for the Population Science and public health Section in the EAPC

Education Committee for the 2022-2024

<https://orcid.org/0000-0002-6340-3996>

<https://www.linkedin.com/in/christina-chrysohou-44919152/>

Η Χριστίνα Χρυσόχου αποφοίτησε από το 10<sup>ο</sup> Λύκειο Αθηνών, με τιμητική διάκριση από τον Δήμο Αθηναίων και στη συνέχεια φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Πατρών (1986-1992), και ειδικεύτηκε στην Καρδιολογία στην Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, του Ιπποκράτειου Γ.Ν. Αθηνών (1996-2000) και μετεκπαιδεύτηκε στη δυναμική υπερηχοκαρδιογραφία και διοισοφάγεια απεικόνιση (αδεια ΚΕΣΥ 20/11/2003). Παράλληλα εκπόνησε τη Διδακτορική της Διατριβή στην Υπερηχοκαρδιογραφική εκτίμηση της Καρδιακής Ανεπάρκειας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών (2000). Πραγματοποίησε μεταδιδακτορική έρευνα και μετεκπαιδύσεις στην Καρδιακή Ανεπάρκεια στο Cardiology Department, Veterans Affairs Medical Center/Georgetown University, Washington DC, USA (2004-2005), και στην Καρδιακή Απεικόνιση στο Emory Medical School, Atlanta, USA, όπου και έλαβε Level II certification cardiac MRI-3D invasive echo (2013-2014). Επίσης, μετεκπαιδεύτηκε στην Επιδημιολογία και την Ιατρική Στατιστική στο London School of Hygiene and Tropical Medicine (PgCert in Epidemiology & Medical Statistics, 2000)

Σήμερα, είναι ιατρός-καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., στο Ιπποκράτειο Γ.Ν. Αθηνών, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, και παράλληλα είναι υπεύθυνη του Ιατρείου Καρδιακής Ανεπάρκειας, της Μονάδας Επιδημιολογίας και Πρόληψης Καρδιαγγειακών Παθήσεων (2006-), και της Μονάδας Εξωτερικών Ιατρείων Καρδιαγγειακής Απεικόνισης. Στο παρελθόν έχει διατελέσει Επιστημονικός Συνεργάτης της Μονάδας Υπέρτασης (2000-2004).

Είναι Μέλος της Επιτροπής Θεραπευτικών Πρωτοκόλλων (2018-), καθώς και εξωτερικός Αξιολογητής της Επιτροπής Αξιολόγησης και Αποζημίωσης Φαρμάκων του Υπουργείου Υγείας (2018-). Επίσης, είναι Εθνικός Εκπρόσωπος της Επιτροπής Κατευθυντήριων Οδηγιών της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (2021-), Μέλος της Συγγραφικής Ομάδας Θεμάτων Εξετάσεων για το European Diploma in Cardiology (2016-) και Μέλος της Επιτροπής διαμόρφωσης της ύλης της Ειδικότητας της Καρδιολογίας (Core Curriculum Task Force, ESC Education Committee for the update 2020). Από το 2015 είναι εκπρόσωπος της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας στην Επιτροπή Ευρωπαϊκών Εξετάσεων Καρδιολογίας. Επίσης, είναι Μέλος του Consensus Report on CVD secondary prevention project (2020 ESC Home), του The Health Policy Partnership Writing Committee Consensus on Heart diseases and Stroke (ESC 2021), καθώς επίσης και Ομάδων Δράσης της Ε.Κ.Ε. για την Παχυσαρκία και την Καρδιαγγειακή Πρόληψη. Τον Αύγουστο του 2022 εκλέχθηκε μέλος του πυρήνα (nuclei member) Population Science and Public Health Section του European Association of Preventive Cardiology (EAPC) για τα έτη 2022-2024.

Έχει συμμετάσχει στη διδασκαλία, τόσο σε προπτυχιακό επίπεδο σπουδών σε φοιτητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, όσο και σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών (Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο). Έχει δώσει περισσότερες από 1.000 προσκεκλημένες διαλέξεις σε Ελληνικά και Διεθνή Συνέδρια. Είναι συγγραφέας, 400+ επιστημονικών άρθρων σε έγκριτα διεθνή περιοδικά, με μεγάλη απήχηση (*h-index*=50), 30+ κεφαλαίων σε Ελληνικά και Διεθνή ιατρικά βιβλία, ενώ έχει συμμετάσχει σε 1500+ ανακοινώσεις σε Ελληνικά και Διεθνή Συνέδρια. Επίσης, συμμετείχε στη διαμόρφωση των Κατευθυντήριων Οδηγιών και των Θέσεων Συμφωνίας Ειδικών στην Υπερλιπιδαιμία και στην Καρδιακή Ανεπάρκεια (ESC-Reviewer). Έχει συμμετάσχει ως sub- και primary Investigator στη διεξαγωγή 20+ κλινικών μελετών στο τομέα της καρδιακής ανεπάρκειας και υπερλιπιδαιμίας, ενώ είναι βασικός ερευνητής των διεθνώς αναγνωρισμένων μελετών CARDIO2000, ATTICA, IKARIA, Blue Zones Longevity program, και Hellenic HF. Για το επιστημονικό της έργο και τη διεθνή απήχηση του έχει αναγνωριστεί ως Top ranked επιστήμων (2020), και έχει τιμητική αναφορά στην επιστημονική της πορεία στο περιοδικό *Circulation* (European Perspectives in Cardiology-Spotlight: Christina Chrysohoou, 2007, f67-f68). Επίσης, έχει λάβει βραβεύσεις από Διεθνείς Οργανισμούς και Συνέδρια, Τιμητική Μνεία από το Υπουργείο Υγείας της Costa Rica, καθώς επίσης και από την Τοπική Αυτοδιοίκηση για την επιστημονική της συνεισφορά στην κοινότητα (από το Δήμο Ικαρίας με ανακήρυξη σε Επίτιμο Δημότη). Έχει αρθρογραφήσει στον Ημερήσιο Τύπο, και έχει δώσει δεκάδες συνεντεύξεις στον Ελληνικό και Διεθνή Τύπο και M.M.E. .

Είναι Independent Expert για το HORIZON Europe Health 2020, υπήρξε Κριτής στο EU Program for Research and Innovation (2014) και μέλος των αξιολογητών της ΓΓΕΤ. Είναι Editor στα διεθνή περιοδικά *The Open Cardiovasc Med J*, *Rev in Diabetic Studies* και *Nutrients*. Επίσης, είναι web-Editor της ιστοσελίδας της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (2017-). Είναι κριτής εργασιών σε 20+ διεθνή επιστημονικά περιοδικά, καθώς και σε διεθνή (ACC, AHA, ESC, Europrevent) και ελληνικά Συνέδρια. Έχει διατελέσει Πρόεδρος ή Μέλος της Οργανωτικής/Επιστημονικής Επιτροπής πολλών ιατρικών Συνεδρίων.

Είναι Μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (2018-2020, 2020-2022). Έχει εκλεγεί Fellow της ESC, και είναι μέλος διαφόρων διεθνών (ESC, EAPC, EAS, IAS, HFA-ESC) και ελληνικών ιατρικών Εταιρειών. Επίσης, έχει διατελέσει Μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (2014-2016), Πρόεδρος της Ομάδας Εργασίας Επιδημιολογίας και Πρόληψης της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (2010-2012), Αντιπρόεδρος της Ομάδας Εργασίας για την Οικογενή Υπερχοληστερολαιμία της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης (2012-2014), καθώς επίσης Πρόεδρος της Ομάδας Εργασίας Καρδιακής Ανεπάρκειας (2013-2015), μέλος του ACC International Heart Failure Working Group (2018), και μέλος της Ομάδας Εργασίας Ψηφιακής Καρδιολογίας (2022-) της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας. Επίσης, είναι ιδρυτικό μέλος της Ομάδας Γυναικών Καρδιολόγων της Ελληνικής καρδιολογικής Εταιρείας, με διασύνδεση με ESC και ACC. Τα τελευταία χρόνια δραστηριοποιείται ιδιαίτερα στον τομέα της ψηφιακής καρδιολογίας με τη δημιουργία των εφαρμογών Kardia HF, τη διαδραστική πλατφόρμα KardiaUp και την εφαρμογή CORRAL (φάση II, HORIZON2020).