

ΑΘΗΝΑ 29/05/2014

**ΠΡΟΣ:  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ**

**ΚΟΙΝ: ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

**ΘΕΜΑ: ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΓΡΑΦΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ**

Αξιότιμε κ.Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε τις οδηγίες αναγραφής διαγνωστικών εξετάσεων, βασικών παθήσεων της ειδικότητας μας, οι οποίες εκπονήθηκαν με την συνεργασία εκπροσώπων των ομάδων εργασίας της Ελληνικής Καρδιολογικής εταιρείας. Οι κατωτέρω οδηγίες θα συμπληρωθούν το συντομότερο δυνατόν και για άλλες παθήσεις και συμπτώματα και θα αποσταλούν στον ΠΙΣ.

**1. Υπέρταση**

**A) Ανεπίπλεκη**

- α) Με την αρχική διάγνωση, ΗΚΓ, Holter Πιέσεως, triplex καρδιάς και ανιούσης αορτής και επανάληψη ανά τριετία.
- β) Γενική αίματος, σάκχαρο αίματος, ουρία, ουρικό οξύ, χοληστερίνη, τριγλυκερίδια, HDL-LDL, κάλλιο, νάτριο, ασβέστιο, γενική αίματος, sgot, sgpt με την αρχική διάγνωση.

**B) Με επιπλοκές σε όργανα στόχους όπως υπερτροφία μυοκαρδίου**

- α) triplex καρδιάς και ανιούσης αορτής ανά έτος.

**Γ) Σε όλους του ασθενείς έλεγχος ανά 3ετία με triplex καρωτίδων και κοιλιακής αορτής.**

**Δ) Έλεγχος καρωτίδων.**

- α) Επί ευρημάτων όπως αθηρωμάτωση ή στένωση καρωτίδων έως 50% ανά 2ετία triplex.
- β) Σε στένωση άνω του 50% ανά έτος.

**Ε) Έλεγχος κοιλιακής αορτής**

- α) Σε διάταση κοιλιακής αορτής έως 30mm ανά 2ετία triplex.
- β) Σε διάταση άνω των 30mm ανά έτος triplex.

## **2. Υπερλιπιδαιμία**

**A)** Έλεγχος βιοχημικός ανά έτος που περιλαμβάνει :

Γενική αίματος, σάκχαρο, ουρία, ουρικό, τριγλυκερίδια, χοληστερίνη, HDL, LDL, κάλιο, νάτριο, γεν. σύρων, SGOT, SGPT, CPK.

**B)** Σε χορήγηση στατινών σε 1-2 μήνες μετά την αρχική χορήγηση και εν συνεχεία ανά 6 μήνες έως 1 έτος οι κάτωθι εξετάσεις:

Χοληστερίνη, HDL, LDL, τριγλυκερίδια, SGOT, SGPT, CPK.

## **3. Στεφανιαία νόσος**

**A) Σταθερή στεφανιαία νόσος**

α) Triplex καρδιάς – test κοπώσεως ανά 2ετία.

**B) Στεφανιαία νόσος μετά από PCI-BYPASS, χωρίς επιπλοκές.**

α) Triplex καρδιάς ένα μήνα μετά την επέμβαση, 3 μήνες μετά την επέμβαση και εν συνεχεία ανά έτος.

β) Δοκιμασία κοπώσεως στους 6 μήνες και εν συνεχεία κάθε έτος

## **4. Βαλβιδοπάθειες.**

**A) Πρόπτωση μιτροειδούς**

α) Triplex καρδιάς ανά 2ετία έως μετρίου βαθμού με ανεπάρκεια.

β) Triplex καρδιάς ανά 3ετία σε μικρού βαθμού χωρίς ανεπάρκεια.

**B) Στένωση - Ανεπάρκεια βαλβίδων.**

α) Μικρού-μετρίου βαθμού, triplex ανά 2ετία.

β) Σημαντικού βαθμού, triplex ανά 6μηνο

## **5 Καρδιακή ανεπάρκεια**

Αρχική διάγνωση, σε 3 μήνες μετά την αρχική διάγνωση και εν συνεχεία ανά έτος triplex καρδιάς.

**Όλες οι ανωτέρω οδηγίες και για όλες τις παθήσεις δεν ισχύουν σε περίπτωση μεταβολής κλινικής εικόνας του ασθενούς που θα πρέπει να αιτιολογείται επαρκώς από τον θεράποντα ιατρό.**

Μετά τιμής

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Φ.Ν.ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΟΣ



Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ