

**ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ****ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ****A. Αρχική διάγνωση:****A1. Εξετάσεις ρουτίνας:**

1. Γενική εξέταση αίματος
2. Γλυκόζη νηστείας
3. Χολερυθρίνη ορού
4. Ηπατικά ένζυμα
5. Κάλιο, νάτριο ορού
6. Ασβέστιο
7. Ουρικό οξύ
8. Ουρία
9. Κρεατινίνη ορού
10. Σίδηρος, φερριτίνη/TIBC
11. Λευκώματα ορού
12. CRP
13. INR
14. Έλεγχος λειτουργικότητας θυρεοειδούς
15. Νατριουρητικά πεπτίδια (BNP, NT-proBNP, MR-proANP)
16. Ηλεκτροκαρδιογράφημα
17. Ακτινογραφία θώρακα
18. Διαθωρακικό υπερηχοκαρδιογράφημα (ΤΤΕ)
19. Holter ρυθμού 24ώρου
20. Δοκιμασία κοπώσεως

A2. Επιλεγμένες εξετάσεις (με βάση το ιστορικό, τη φυσική εξέταση και τις εξετάσεις ρουτίνας):

1. Τροπονίνες

2. Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης και σπιρομέτρηση

3. Διοισοφάγειο υπερηχοκαρδιογράφημα (ΤΕΕ):

- Στην εκτίμηση της σοβαρότητας της ανεπάρκειας μιτροειδούς σε μη διαγνωστικό διαθωρακικό υπερηχοκαρδιογράφημα ή κατά τη διάρκεια επιδιόρθωσης της μιτροειδούς βαλβίδας

4. Δυναμική υπερηχοκαρδιογραφία με δοβουταμίνη (stress echo) ή σπινθηρογράφημα μυοκαρδίου (SPECT) ή μαγνητική τομογραφία καρδιάς με γαδολίνιο:

- Για έλεγχο ισχαιμίας και βιωσιμότητας μυοκαρδίου όταν εξετάζεται επεμβατική ή χειρουργική θεραπεία

5. Μαγνητική τομογραφία καρδιάς:

- Για τη διάγνωση οξείας μυοκαρδίτιδας, καρδιακής ανεπάρκειας άγνωστης αιτιολογίας, περιοριστικής μυοκαρδιοπάθειας (αμυλοείδωσης, σαρκοείδωσης, μυοκαρδιοπάθεια μη-συμπαγούς μυοκαρδίου) και συμπιεστικής περικαρδίτιδας, όγκων κλπ. μορφωμάτων του μυοκαρδίου-περικαρδίου-καρδιακών κοιλοτήτων.

- Σε περίπτωση οξείας μυοκαρδίτιδας χρειάζεται επανάληψη της εξέτασης στο βμηνο και μετά από θεραπευτική παρέμβαση στις άλλες κλινικές ενδείξεις

6. Στεφανιογραφία:

- Στην αρχική διάγνωση και στην διαστρωμάτωση κινδύνου μετά από θετική άλλη παρακλινική εξέταση ελέγχου ισχαιμίας

7. Αριστερός και δεξιός καρδιακός καθετηριασμός:

- Για έλεγχο του τύπου της πνευμονικής υπέρτασης, προμεταμοσχευτικό έλεγχο και σε ασθενείς με μηχανική υποβοήθηση της κυκλοφορίας ή μη ανταποκρινόμενους στη χορηγηθείσα φαρμακευτική αγωγή (σύμφωνα με τις διεθνείς κατευθυντήριες οδηγίες).

**B. Παρακολούθηση:**

1. Εξετάσεις ρουτίνας ή επιλεγμένες με βάση το ιστορικό, τη φυσική εξέταση, τις εξετάσεις (ρουτίνας, πρόσθετες ή επιλεγμένες), την ανταπόκριση στη θεραπεία και την προσβολή οργάνων στόχων ή σε περίπτωση μεταβολής της κλινικής εικόνας

2. Διαθωρακικό υπερηχοκαρδιογράφημα (ΤΤΕ):

- Στο 3-μηνο μετά την νοσηλεία για οξεία απορρύθμιση

- Ανά 6μηνο στην χρόνια παρακολούθηση

- Επί μεταβολής της κλινικής εικόνας ή για έλεγχο της ανταπόκρισης στη θεραπεία

3. Holter ρυθμού 24ώρου:

- Ανά 6μηνο στην χρόνια παρακολούθηση

5. Μαγνητική τομογραφία καρδιάς:

- Σε περίπτωση οξείας μυοκαρδίτιδας χρειάζεται επανάληψη της εξέτασης στο 6μηνο και μετά από θεραπευτική παρέμβαση στις άλλες κλινικές ενδείξεις

6. Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης και σπιρομέτρηση:

- Για διαστρωμάτωση κλινικού σταδίου και προμεταμοσχευτικού ελέγχου.

**BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:**

1. McMurray JJ, et al. ESC guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure 2012: The Task Force for the Diagnosis and Treatment of Acute and Chronic Heart Failure 2012 of the European Society of Cardiology. Developed in collaboration with the Heart Failure Association (HFA) of the ESC. *Eur J Heart Fail.* 2012; 14: 803- 69
  
2. Yancy CW, et al. 2013 ACCF/AHA guideline for the management of heart failure: a report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *J Am Coll Cardiol.* 2013; 62): 147- 239
  
3. Douglas PS, et al. ACCF/ASE/AHA/ASNC/HFSA/HRS/SCAI/SCCM/SCCT/SCMR 2011 Appropriate Use Criteria for Echocardiography. A Report of the American College of Cardiology Foundation Appropriate Use Criteria Task Force, American Society of Echocardiography, American Heart Association, American Society of Nuclear Cardiology, Heart Failure Society of America, Heart Rhythm Society, Society for Cardiovascular Angiography and Interventions, Society of Critical Care Medicine, Society of Cardiovascular Computed Tomography, Society for Cardiovascular Magnetic Resonance American College of Chest Physicians. *J Am Soc Echocardiogr.* 2011; 24: 229 - 67.