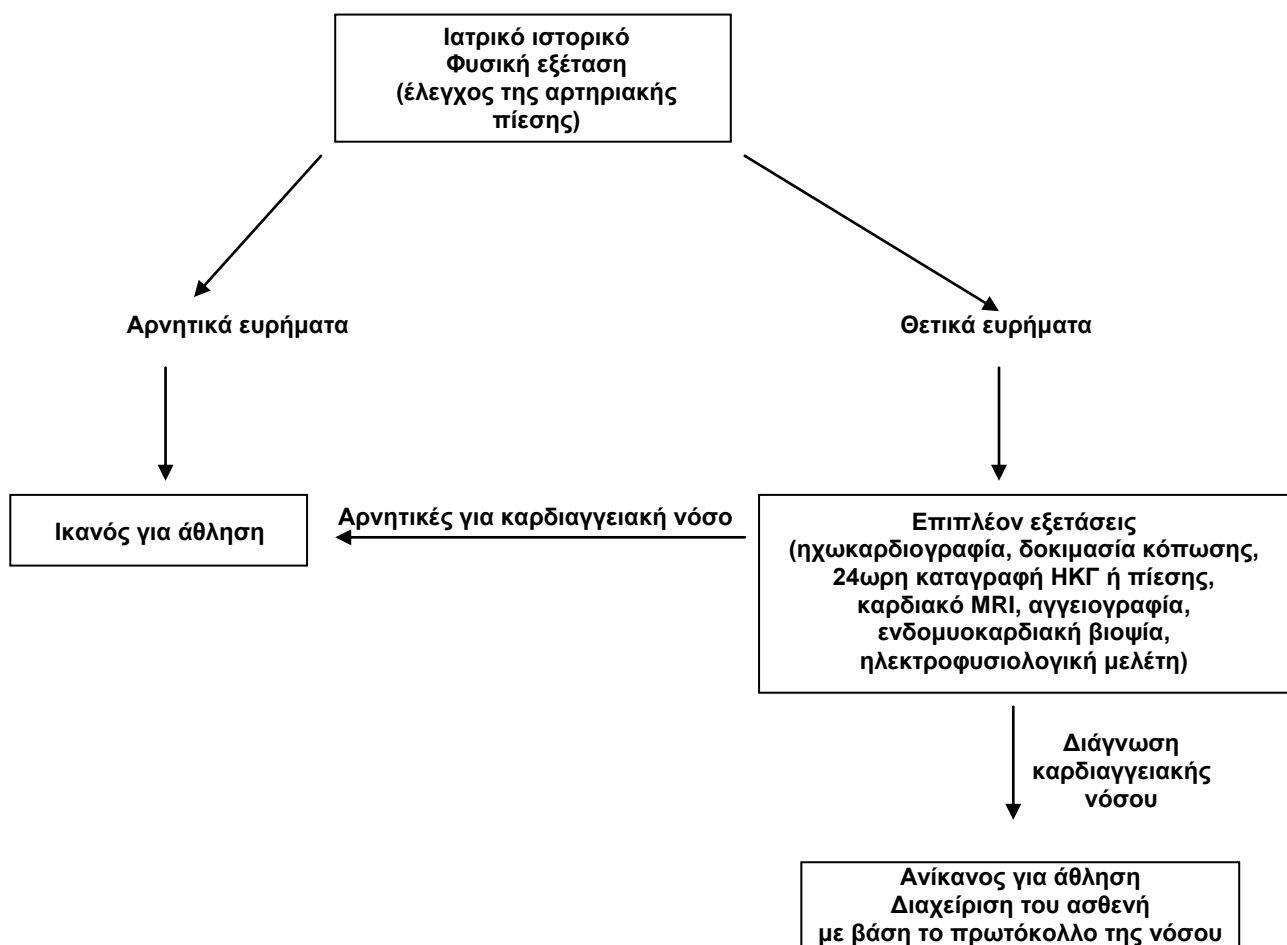


ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΠΡΟΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

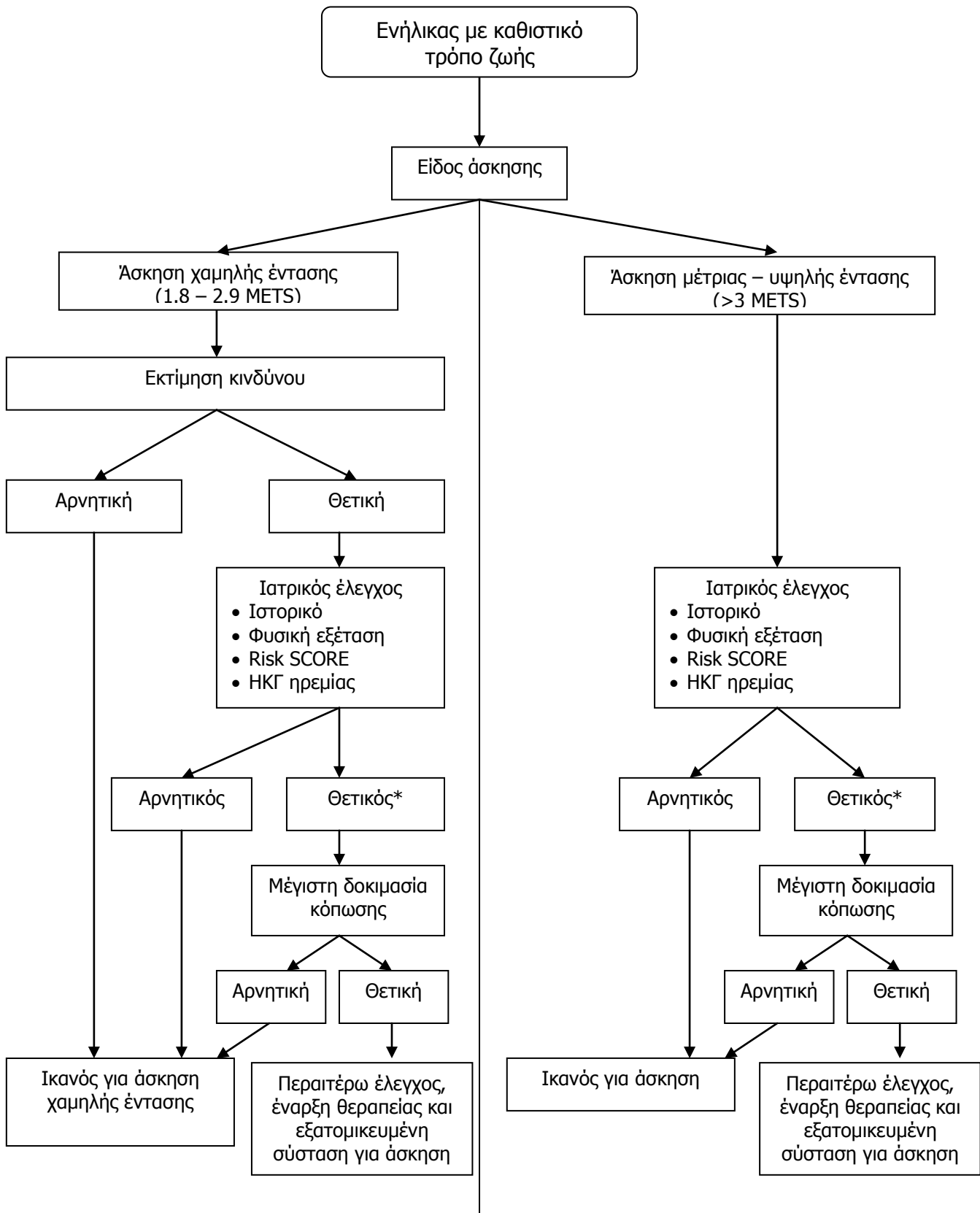
A. Προαθλητικός έλεγχος σε νεαρούς αθλητές ανταγωνιστικών αθλημάτων¹

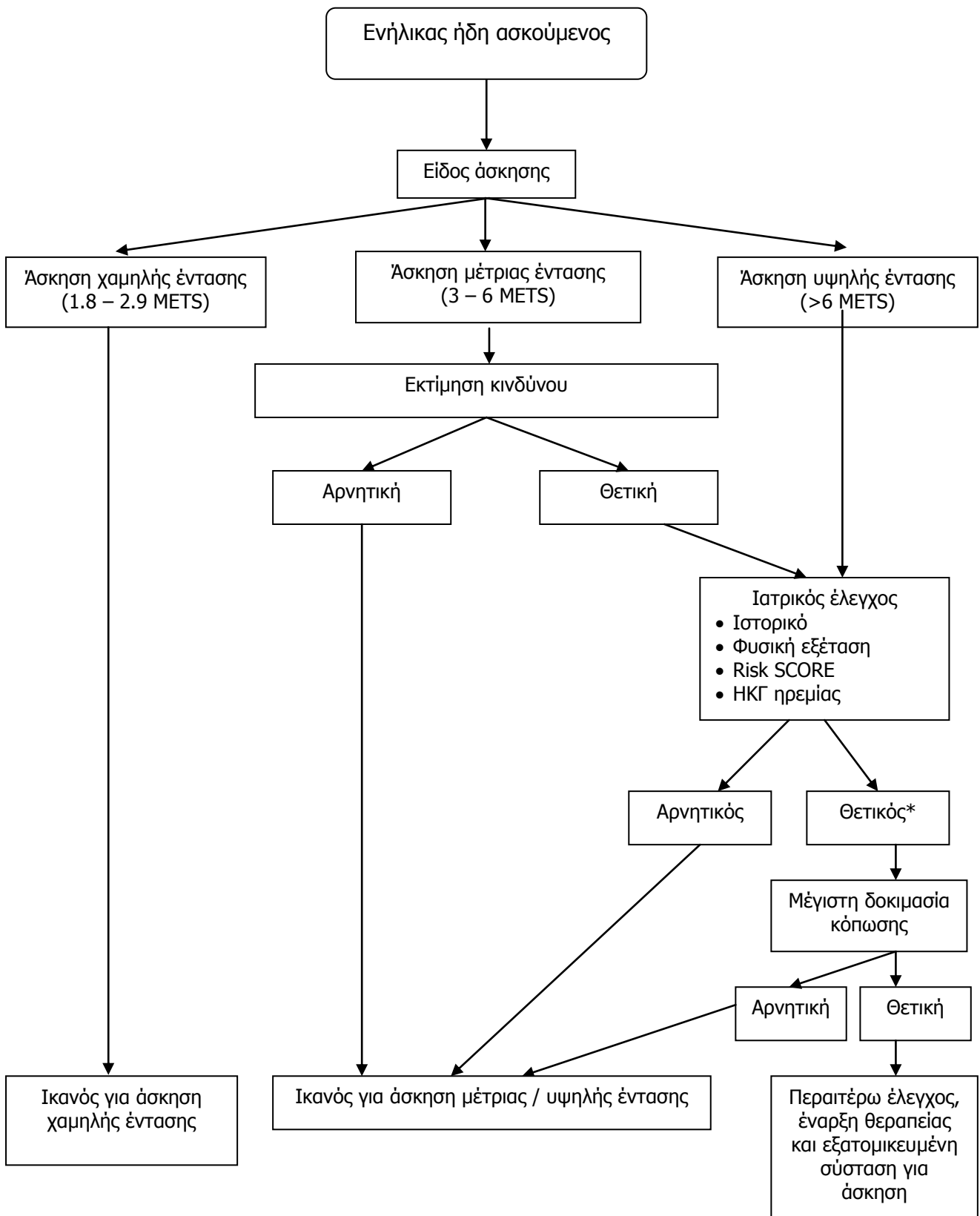
1. Ο έλεγχος πρέπει να γίνεται οπωσδήποτε πριν την έναρξη της αθλητικής δραστηριότητας η οποία για τα περισσότερα αθλήματα είναι μεταξύ 12-14 ετών
2. Ο έλεγχος πρέπει να γίνεται μόνο από εξειδικευμένο ιατρό
3. Θα πρέπει να ακολουθεί το κάτωθι πρωτόκολλο το οποίο θα πρέπει να επαναλαμβάνεται τουλάχιστον κάθε 2 έτη:



B. Προαθλητικός καρδιαγγειακός έλεγχος σε άτομα μέσης ηλικίας ή ηλικιωμένους²

Ισχύει για όλους τους μη επαγγελματίες αθλητές άνω των 35 ετών που είτε αθλούνται ήδη είτε πρόκειται να αρχίσουν να αθλούνται





* **Θετικός Ιατρικός Έλεγχος** (οποιοδήποτε από τα κάτωθι):

- >5% 10ετής κίνδυνος με το σύστημα SCORE, δυσλιπιδαιμία (ολική χοληστερόλη >320mg/dl, LDL> 240mg/dl), αρτηριακή πίεση >180/110 mmHg, σακχαρώδης διαβήτης με μικροαλβουμιουρία, οικογενειακό ιστορικό πρώιμης στεφανιαίας νόσου (συγγενής Α' βαθμού <50 ετών), δείκτης μάζας σώματος>28
- Θωρακικό άλγος, συγκοπή, ευρήματα στη φυσική εξέταση
- Αρρυθμίες, προδιέγερση ή ισχαιμία στο ΗΚΓ.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ:

1. Corrado D, et al. Cardiovascular pre-participation screening of young competitive athletes for prevention of sudden death: proposal for a common European protocol. Consensus Statement of the Study Group of Sport Cardiology of the Working Group of Cardiac Rehabilitation and Exercise Physiology and the Working Group of Myocardial and Pericardial Diseases of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J.* 2005; 26: 516- 24.
2. Borjesson M,et al. Cardiovascular evaluation of middle-aged/ senior individuals engaged in leisure-time sport activities: position stand from the sections of exercise physiology and sports cardiology of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation.*Eur J Cardiovasc Prev Rehabil.* 2011; 18: 446- 58.